

Roteiro para a Rede de Apoio

Como apoiar sem adoecer, com limites claros e rede de apoio

Campo Grande-MS

Mensagem direta: a família não causa, não controla e não cura sozinha a dependência. A família ajuda quando organiza limites, para de encobrir consequências e permanece em rede de apoio.

Contato de referência informado: +55 67 9175-1574

Site Reviva CTNV: <https://revivactnv.com.br/>



QR Reviva CTNV

O QUE FAZER HOJE

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Definir 1 familiar como canal principal com a equipe/acolhimento. | <input type="checkbox"/> Combinar limites por escrito: dinheiro, visitas, carro, objetos e horários. |
| <input type="checkbox"/> Salvar contatos de apoio e urgência no celular. | <input type="checkbox"/> Participar de um grupo de apoio semanal, não só quando há crise. |
| <input type="checkbox"/> Não negociar durante ameaça, intoxicação ou crise. | <input type="checkbox"/> Separar ajuda real de facilitação: alimento, transporte para cuidado e escuta; não dinheiro para uso. |

PRÁTICAS DE COMUNICAÇÃO E LIMITES

Situação	Resposta prática
Quando ele pede dinheiro	Não entregar dinheiro. Oferecer comida, passagem até grupo/serviço ou ligação para apoio.
Quando culpa a família	Responder curto: "Eu entendo tua dor, mas não vou apoiar o uso. Posso apoiar tratamento."
Quando ameaça ir embora	Não ceder por medo. Confirmar segurança, acionar rede e manter o limite combinado.
Quando recai	Evitar sermão. Reavaliar plano, retirar gatilhos e buscar atendimento/grupo no mesmo dia.
Quando melhora	Não relaxar todos os limites de uma vez. Confiança volta com repetição de atitudes.

Frases prontas para usar sem discussão

- "A família apoia tratamento; não apoia o uso."
- "A conversa continua quando houver respeito e segurança."
- "Posso te acompanhar a uma reunião ou serviço, mas não vou te dar dinheiro."
- "Amor sem limite vira facilitação; limite sem amor vira abandono."

CRISE: SINAIS DE URGÊNCIA

ACIONE URGÊNCIA

- Agressividade, ameaça, violência ou risco de fuga perigosa.
- Ideação suicida, automutilação, confusão intensa ou surto.
- Convulsão, desmaio, abstinência grave, vômitos persistentes ou desidratação.
- Intoxicação severa por álcool/outras drogas.

REDE BÁSICA

- SAMU 192 ou UPA/Pronto Atendimento em risco clínico.
- CVV 188 em sofrimento emocional ou risco de suicídio.
- Polícia 190 se houver violência ou ameaça imediata.
- Não fique sozinho(a) numa situação de risco.

Roteiro para a família

Campo Grande-MS

Informações de apoio e grupos de Amor-Exigente

REVIVA CTNV — REFERÊNCIA DE TRATAMENTO

Item	Informação
Público	Homens adultos. Acompanhamento psicológico individual, terapia em grupo e Programa dos 12 Passos.
Endereço	Rodovia BR 163, km 21, Bairro Chácara das Mansões, CEP 79079-005, Campo Grande-MS.
Escritório	Rua 15 de Novembro, 2200 — Sala 5, Campo Grande-MS, CEP 79020-300.
Atendimento	Segunda a sábado, 09:00 às 18:30. Domingo agendado.
Contato informado	+55 67 9175-1574 https://revivactnv.com.br/

AMOR-EXIGENTE: USO PRÁTICO PARA A FAMÍLIA

Três ideias para lembrar

- Grupo de apoio: a família precisa de orientação continuada, não apenas de desabafo.
- Exigência na disciplina: limite claro, repetido e igual para todos.
- Amor: acolher a pessoa sem proteger a doença.

12 princípios básicos: Raízes culturais; Pais também são gente; Recursos são limitados; Pais e filhos não são iguais; Culpa; Comportamento; Tomada de atitude; Crise; Grupo de apoio; Cooperação; Exigência na disciplina; Amor.

GRUPOS DE AMOR-EXIGENTE EM CAMPO GRANDE-MS

Grupo	Local	Reunião	Contato
André Luiz Ortolan	Igreja Coração Eucarístico de Jesus — Rua Yokohama, 1260, CoophaTrabalho	Terça, 19:00	Ivo Pimenta (67) 98431-6002 / Maria Cristina (67) 99213-0159
Sérgio Earp de Sá	Igreja Nossa Senhora de Fátima — Rua Frei Gregório, 537, Monte Líbano	Terça, 19:00	Maria Bernadete (67) 99251-9660 / Dalva (67) 99166-3000
São Pedro Apóstolo	Igreja São Pedro Apóstolo — Av. Castelo Branco, 781, Coronel Antonino	Quinta, 19:00	Fátima (67) 99682-2714
Amor-Exigente Cedro — escritório	Rua Prof. Severino Ramos de Queiroz, 684, Vila Glória	Horário comercial	(67) 3324-5484 — Marilene cedroamorexigente96@gmail.com

Orientação para convite à família

Escolha um dia fixo da semana. A presença em grupo precisa ser tratada como parte do plano familiar, não como castigo nem como reunião de emergência.

FONTES E CONFIRMAÇÃO

Confirme horários e endereços antes de se deslocar. Informações podem mudar sem aviso.

Reviva CTNV: <https://revivactnv.com.br/>

Reviva CTNV — calendário/endereço: <https://revivactnv.com.br/calendario-de-reunioes/>

Amor-Exigente — grupos presenciais: <https://amorexigente.org/grupos-presenciais/>

Amor-Exigente MS: <https://amorexigentems.wordpress.com/>

Ministério da Saúde — CAPS: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps/caps>

Aviso de independência — Amor-Exigente:

A Reviva CTNV e este material não possuem vínculo institucional, jurídico, comercial, administrativo, religioso, de representação, parceria ou responsabilidade operacional com o Amor-Exigente ou seus grupos de apoio. As informações são divulgadas apenas como referência pública de apoio às famílias, cabendo à família confirmar horários, endereços, contatos e orientações diretamente com os responsáveis pelos grupos. A Reviva CTNV não coordena, não organiza, não representa e não responde pelas atividades, atendimentos, condutas ou decisões desses grupos.